

STOVYKLOS

VAIKU STOVYKLOS „VasarOK Lazdijuose“ PROGRAMA IR DIENOTVARKĖ:

Data: birželio 15 – 19 d., amžius nuo 7 iki 11 metų, nuo 9.00 iki 15.00 val.

Data: rugpjūčio 3 – 7 d., amžius nuo 7 iki 11 metų, nuo 9.00 iki 15.00 val.

I dienos planas. Tema „Jausmas virsta draugu“

9.00 – 10.00 val. Atvykimas, susipažinimo žaidimų valandėlė, komandos formavimo užsiėmimas.

10.00 – 10.30 val. Supažindinimas su kultūros centro veiklomis ir elgesio taisyklių nustatymas.

10.30 – 12.00 val. „Jausmų maišelių“ dekoravimas su žolelėmis.

12.00 – 13.00 val. Pietūs.

13.00 – 14.30 val. Šokio edukacija.

14.30 – 15.00 val. Dienos aptarimas.

15.00 val. Išvykimas į namus.

Antradienis. Tema „ Jausmas virsta garsu“

9.00 – 9.30 val. Atvykimas ir dienos plano pristatymas. „Pabudink kūną“ užsiėmimas - mankšta.

10.00 – 12.00 val. Taškavimo edukacija (įskaitant 15 min. pertraukėlę).

12.00 – 13.00 val. Pietūs.

13.00 – 14.30 val. Muzikinės improvizacijos užsiėmimas.

14.30 – 15.00 val. Dienos aptarimas.

15.00 Išvykimas į namus.

Trečiadienis. Tema „ Jausmas virsta vaizdu“

9.00 – 10.00 val. Atvykimas ir dienos plano pristatymas. „Pabudink kūną“ užsiėmimas - mankšta.

10.00 – 12.00 val. „Baisiausi jausmai - nebaisūs visai“ - pabaisiukų piešimas (šaržai) (įskaitant 15 min. pertrauką).

12.00 – 13.00 val. Pietūs.

13.00 – 14.30 val. Medijų meno kūrimas (fotografija).

14.30 – 15.00 val. Dienos aptarimas.

15.00 val. Išvykimas į namus.

Ketvirtadienis. „Jausmas virsta drabužiu“

9.00 – 10.00 val. Atvykimas, dienos plano pristatymas. „Pabudink kūną“ užsiėmimas - mankšta.

10.00 – 10.45 val. Teatro edukacija - jausmai ir veidai.

11.00 – 12.00 val. Piešimas su akrilu ant marškinėlių.

12.00 – 13.00 val. Pietūs.

13.00 – 14.30 val. Šokio edukacija.

14.30 – 15.00 val. Dienos aptarimas.

15.00 val. Išvykimas į namus.

Penktadienis. „Jausmas virsta kultūra“

9.00 – 10.00 val. Atvykimas, dienos plano pristatymas. „Pabudink kūną“ užsiėmimas - mankšta.

10.00 – 11.00 val. Teatro ir dailės edukacija - jausmai ir veiksmai (įskaitant 15 min. pertraukėlę).

12.00 – 13.00 val. Pietūs.

13.00 – 14.15 val. Lietuviški papročiai ir tradicijos. Etnokultūrinė edukacija.

14.15 – 15.00 val. Stovyklos aptarimas, apdovanojimai, įteikiami diplomai su įvertinimais.

15.00 val. Stovyklos uždarymas.

VAIKU STOVYKLOS „VasarOK Rudaminoje: Iš praeities į ateitį“ PROGRAMA ir DIENOTVARKĖ:

Data: birželio 25 – liepos 1 d., amžius nuo 13 iki 18 metų, nuo 10.00 iki 16.00 val.

I dienos tema: „Moliadienis“

Dienos šūkis: „Molis leidžia klysti, taisyti, pradėti iš naujo – kol jo nepalietė ugnis“

10.00 val. Stovyklautojai atvyksta į Rudaminą amatų centrą (*sutarčių pasirašymas, supažindinimas su dienotvarke ir vadovais, stovyklos taisyklėmis*).

10.30 – 12.00 val. Edukacija „Nuo molio gabalėlio iki puodynėlės“

12.00 – 12.30 val. Žaidimas „Molio antspaudai gamtoje“

12.30 – 13.30 val. Pietūs

13.30 – 14.10 val. Pučiamųjų instrumentų edukacija

14.10 – 16.00 val. Keramikos edukacija „Garsas, gimstantis iš rankų šilumos“ (Švilpukų gamyba)

16.00 val. Stovyklos pabaiga

II dienos tema: Jotvingių stovyklavietė

Dienos šūkis: „Išgyvenk dieną Jotvingių stovyklavietėje“

10.00 – 10.30 val. Atvykimas ir rytinė mankšta.

10.30 – 11.30 val. Jotvingiškų aprėdų siuvimas be adatos

11.30 – 12.30 val. Jotvingių stovyklavietės įrengimas (malkų paruošimas, laužo krovimas, iešmų ir tešlos gamyba)

12.30 – 13.30 val. Pietūs

13.30 – 15.00 val. Edukacija „Jotvingių virtuvės paslaptys“ (arbatos virimas, duonelės kepimas, ugnies skėlimas)

15.00 – 16.00 val. Liaudies šokių pamokėlė

16.00 val. Stovyklos pabaiga

III dienos tema: „Jotvingių kultūros pėdsakai“

Dienos šūkis: „Atrask ir suprask Jotvingių ženklus“

10.00 – 10.30 val. Atvykimas ir rytinė mankšta.

10.30 – 12.30 val. Šieno skulptūrų gamyba su Jotvingių ženklais.

12.30 – 13.30 val. Pietūs

13.30 – 16.00 val. Orientacinis žaidimas „Jotvingių lobio paieška“

16.00 val. Stovyklos pabaiga

IV dienos tema: „Aš esu Jotvingis“

Dienos šūkis: „Pažink Jotvingių kultūrą“

10.00 – 10.30 val. Atvykimas ir rytinė mankšta.

10.30 – 12.00 val. Piešimo anglimi pleneras „Jotvingių palikimas“

12.00 – 12.30 val. Senovinių žaidimų turnyras ir Jotvingių dvasios pėdsakai muzikoje

12.30 – 13.30 val. Pietūs

13.30 – 16.00 val. Ekskursija - žygis Jotvingių žemėse į A. Kirsnos žirgyną.

16.00 val. Stovyklos pabaiga

V dienos tema:

Dienos šūkis: „Jotvingis keliauninkas“

10.00 – 13.00 val. Išvyka po Jotvingių žemes: Kernavės archeologinis vietos muziejus ir miestelis, Kernavės piliakalniai.

13.00 – 14.00 val. Pietūs (vieta: Rudaminos amatų centras, maitina „Šeštokų kavinė“)

14.00 – 16.00 val. Stovyklos aptarimas, refleksija ir atsisveikinimas.

16.00 val. Stovyklos pabaiga

VAIKU STOVYKLOS „VasarOK Rudaminoje: Mažieji Jotvingiai“ PROGRAMA ir DIENOTVARKĖ:

Data: liepos 8-14 d., amžius nuo 7 iki 12 metų, nuo 10.00 iki 16.00 val.

I dienos tema: „Moliadienis“

Dienos šūkis: „Molis leidžia klysti, taisyti, pradėti iš naujo – kol jo nepalietė ugnis“

10.00 val. Stovyklautojai atvyksta į Rudaminą amatų centrą (*sutarčių pasirašymas, supažindinimas su dienotvarka ir vadovais, stovyklos taisyklėmis*).

10.30 – 12.00 val. Edukacija „Nuo molio gabalėlio iki puodynėlės“

12.00 – 12.30 val. Žaidimas „Molio antspaudai gamtoje“

12.30 – 13.30 val. Pietūs

13.30 – 14.10 val. Pučiamųjų instrumentų edukacija

14.10 – 16.00 val. Keramikos edukacija „Garsas, gimstantis iš rankų šilumos“ (Švilpukų gamyba)

16.00 val. Stovyklos pabaiga

II dienos tema: „Mezgiadienis“

Dienos šūkis: „Mokėsi mezgti, būsi sotus ir šiltomis kojineis“

10.00 – 10.30 val. Atvykimas ir rytinė mankšta.

10.30 – 12.00 val. Edukacija „Žvejybinio tinklo mezgimas“

12.00 – 12.30 val. Edukacinis žaidimas „Pagauk žuvį“

12.30 – 13.30 val. Pietūs

13.30 – 15.00 val. Mezgimo edukacija „Rankos mano virbalai“

15.30 – 16.00 val. Liaudies šokis su vilnonėmis kojineis

16.00 val. Stovyklos pabaiga

III dienos tema: „Jotvingių laikų gyvūnai“

Dienos šūkis: „Jotvingiui gyvūnai – grožis, maistas, šiluma“

10.00 – 10.30 val. Atvykimas ir rytinė mankšta.

10.30 – 11.00 val. Interaktyvi pažintis su Jotvingių gyvūnais Jotvingių pažinimo erdvėje Rudaminos amatų centre

11.00 – 12.30 val. Edukacija „Vilnos vėlimas“

12.30 – 13.30 val. Pietūs

13.30 – 16.00 val. Ekskursija - žygis Jotvingių žemėse į A. Kirsnos žirgyną.

16.00 val. Stovyklos pabaiga

IV dienos tema: „Aš esu Jotvingis“

Dienos šūkis: „Pažink Jotvingių kultūrą“

10.00 – 10.30 val. Atvykimas ir rytinė mankšta.

10.30 – 12.00 val. Piešimo anglimi pleneras „Jotvingių palikimas“

12.00 – 12.30 val. Senovinių žaidimų turnyras

12.30 – 13.30 val. Pietūs

13.30 – 16.00 val. Orientacinis žaidimas „Jotvingių lobio paieška“

16.00 val. Stovyklos pabaiga

V dienos tema:

Dienos šūkis:

10.00 – 13.00 val. Išvyka į Jotvingių žemes: Leipalingio dvaras, Liškiavos piliakalnis, Raigardo slėnis

13.00 – 14.00 val. Pietūs

14.00 – 16.00 val. Druskininkų „Menų kalvė“ edukacinis užsiėmimas „Papuošalų gamyba“

16.00 val. Stovyklos pabaiga

VAIKŲ STOVYKLOS „VasarOK Veisiejuose“ PROGRAMA

Data: 2026 m. liepos 27-31 d., amžius nuo 7 iki 11 metų, nuo 10.00 iki 16.00 val.

Data: 2026 m. rugpjūčio 3-7 d., amžius nuo 12 iki 15 metų, nuo 10.00 iki 16.00 val.

I dienos planas

- 10.00 – 10.20 val. Atvykimas, susitikimas kultūros namuose ir rytinė mankšta „Bundanti Ančia“.
- 10.20 – 11.00 val. Susipažinimo žaidimai, teatro trenazai ir kūrybinis ledlaužis „Kaip daiktai gimsta iš naujo?“
- 11.00 – 12.00 val. Edukacija Veisiejų krašto muziejuje „Auksinis šiaudinukas“
- 12.00 – 12.45 val. Judrioji viktorina „Ar pažįsti Veisiejus, Ančią ir tvarų gyvenimo būdą?“ su ratelių tarpais.
- 12.45 – 13.30 val. Pietūs.
- 13.30 – 14.20 val. Skulptūrų iš antrinių žaliavų dirbtuvės „Naujas daikto gyvenimas“.
- 14.20 – 15.00 val. Muzikinė improvizacija „Daiktai, kurie skamba“ ir kūno perkusija.
- 15.00 – 15.40 val. Trumpi objektų teatro etiudai ir judesio improvizacijos „Virsmi“.
- 15.40 – 16.00 val. Dienos refleksija ir kūrybinių aptarimas.

II dienos planas

- 10.00 – 10.20 val. Rytinė mankšta „Vandens ritmai“ ir dienos temos pristatymas.
- 10.20 – 11.00 val. Šokių improvizacijos „Atspindys“ – poriniai veidrodiniai judesio pratimai.
- 11.00 – 12.00 val. Pažintinė veikla Ančios pakrantėje ir Veisiejų dvaro parke (vandens atspindžių stebėjimas, saugus elgesys gamtoje, sustingusios teatro kompozicijos).
- 12.00 – 12.45 val. „Veidrodinių“ skulptūrų – paveikslų kūrimas, kai kūrinį užbaigia vandens atspindys.
- 12.45 – 13.30 val. Pietūs
- 13.30 – 14.20 val. Tekstilės dirbtuvės – senų marškinėlių ar drobinių maišelių dekoravimas ir prikėlimas naujam naudojimui.
- 14.20 – 15.00 val. Multisensorinių kambarių užsiėmimas „Šviesa, vanduo, garsas“ (šeimos centre).
- 15.00 – 15.40 val. Liaudies rateliai, liaudies šokio žingsniai ir dainos „Judėk darniai su gamta“.
- 15.40 – 16.00 val. Vandens dienoraštis: trumpa refleksija ir eskizai.

III dienos planas

- 10.00 – 10.20 val. Ritminė mankšta, kvėpavimo pratimai ir dėmesio sutelkimas.
- 10.20 – 11.00 val. Edukacija bibliotekoje „Literatūra kaip saviugdosa ir tvarumo forma“ bei skirtukų kūrimas ir perdirbamų medžiagų.
- 11.00 – 12.00 val. Garsų žemėlapių kūrimas Veisiejuose ir prie Ančios: kokius garsus verta išsaugoti, o kokie teršia aplinką?
- 12.00 – 12.45 val. Komandinė viktorina „Ančios garsai, Veisiejų istorijos ir tvarūs pasirinkimai“.
- 12.45 – 13.30 val. Pietūs.
- 13.30 – 14.20 val. Tvaraus muzikos instrumento gamyba iš antrinių ir gamtinių medžiagų.
- 14.20 – 15.00 val. Stovyklos himno kūrimas, dūkiškų dainų intarpai ir ritminės improvizacijos.
- 15.00 – 15.40 val. Teatro judesio etiudai „Kaip garsas virsta istorija?“
- 15.40 – 16.00 val. Refleksija: garsų kolekcija ir dienos aptarimas.

IV dienos planas

- 10.00 – 10.20 val. Rytinė tempimo mankšta „Pievos tempai“
- 10.20 – 11.20 val. Pažintinis žygis „Ančios takais“ – augalų, spalvų, formų ir kvapų stebėjimas, atsakingo elgesio gamtoje taisyklės.

11.20 – 12.00 val. Vaidybinės situacijos „Ką pasiimu, ką palieku?“ ir gamtos radinių aptarimas.
12.00 – 12.45 val. Paveikslų ir mozaikų kūrimas iš gamtinių ir antrinių medžiagų – sagų, kartono, siūlų, smulkių radinių.
12.45 – 13.30 val. Pietūs
13.30 – 14.20 val. Edukacija „Žolynų magija“ – kvapų, skonių, žolelių arbatos ir vietos pasakojimų pažinimas.
14.20 – 15.00 val. Multisensorinių kambarių užsiėmimas „Kvapai, tekstūros ir ramybė“ (šeimoms centre)
15.00 – 15.40 val. Liaudies rateliai, lėti šokiai ir gamtos ritmų improvizacijos.
15.40 – 16.00 val. refleksija ir „mano ramybės recepto“ užrašymas

V dienos planas

10.00 – 10.20 val. Rytinė mankšta „Ežero ritmu“ ir baigiamosios dienos sutartis
10.20 – 11.00 val. Šokių improvizacijų, liaudies šokio žingsnių, ratelių ir sceninių numerių repeticija
11.00 – 12.00 val. Edukacija muziejuje „Žvakių liejimas“ arba amato pažinimo veikla
12.00 – 12.45 val. Baigiamoji viktorina „Kita forma“, mini parodos ir pasirodymų parengimas
12.45 – 13.30 val. Pietūs
13.30 – 14.30 val. Pažintinis plaukimas plaustu Ančios ežeru arba kūrybinė programa pakrantėje (pagal oro sąlygas)
14.30 – 15.20 val. Stovyklos uždarymas: kūrybinių darbų pristatymas, himnas, dainos, rateliai, šokiai ir teatro miniatūros.
15.20 – 16.00 val. Apdovanojimai, asmeninis „tvaresnės vasaros pažadas“ ir atsisveikinimas.

VAIKU STOVYKLOS „VasarOK Seirijuose“ DARBOTVARKĖ IR PROGRAMA

Data: 2026 m. birželio 15 – 19 d., amžius nuo 7 iki 12 metų, nuo 9.00 iki 15.00 val.

I dienos planas

9.00 – 10.00 val. Atvykimas į Seirijų kultūros namus. Susipažinimas su stovyklos taisyklėmis, vadovais, veiklomis. Dokumentų pildymas. Mankšta su muzika susipažinimo žaidimai, stovyklos šūkio sukūrimas – plakato gaminimas.

10.00 – 11.30 val. Molio edukacija (gaminime Seirijų simbolį – gelažinę varlę)

12.00 – 13.00 val. Pietūs

13.00 – 14.30 val. Žygis į Seirijų žirgyną. Edukacija žirgyne, jodinėjimas

14.30 – 15.00 val. Grįžimas į Seirijų kultūros namus. Pirmos dienos išpūdžių aptarimas

II dienos planas

9.00 – 9.30 val. Rytinė mankšta ir šokio mokymas

9.30 – 12.00 val. Žygis po Seirijus paskui gelažines varles su užduotimi – suskaičiuoti ir nufotografuoti gelažines varles Seirijuose (veda Lazdijų turizmo informacinis centras)

12.00 – 13.00 val. Pietūs

13.00 – 14.00 val. Susitikimas su animatoriumi, magišku triukų meistru – baltuoju Loki. Magišku triukų stebėjimas ir išbandymas.

14.00 – 15.00 val. Medžio drožybos edukacija

III dienos planas

9.00 – 9.20 val. Išvyka į Veisiejus

9.30 – 11.00 val. Apsilankymas Veisiejų šeimos centre

11.00 – 12.00 val. Apsilankymas krašto muziejuje

12.00 – 12.30 val. Pietūs

13.00 – 14.30 val. Edukacija Veisiejų regioniniame parke

14.30 – 15.00 val. Parvykimas į Seirijų kultūros namus

IV dienos planas

9.00 – 10.30 val. Drąsūs, stiprūs, vikrūs – sportinės varžybos prie Seirijų kultūros namų

11.00 – 12.00 val. Dekupažo edukacija

12.00 – 13.00 val. Pietūs

13.00 – 14.00 val. Muzikinė edukacija

14.00 – 15.00 val. Žaidybinė edukacija lauke

V dienos planas

9.00 – 9.30 val. Mankšta, žaidimas su kamuoliu

9.30 – 14.30 val. Išvyka ir veiklos Metelių regioniniame parke

14.30 – 14.50 val. Grįžimas į Seirijų kultūros namus. Stovyklos užbaigimas